

СОГЛАСОВАНО

Совет Учреждения
Протокол № 1
« 11 » января 2021 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора БОУ г. Омска
«Средняя общеобразовательная школа № 17»
от « 11 » января 2021 года № 14/1

Директор БОУ г. Омска «Средняя
общеобразовательная школа № 17»

О.В. Калугина



**Положение о режиме занятий обучающихся бюджетного
общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя
общеобразовательная школа № 17»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г., Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя общеобразовательная школа №17».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя общеобразовательная школа №17» (далее – Учреждение)

1.3. Выполнение настоящего Положения обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-11 классах – 34 недели (без учета Государственной итоговой аттестации в 9,11 классах).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность каникул устанавливается образовательным учреждением в соответствии с действующими Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами на основании рекомендаций департамента образования Администрации города Омска

2.6. Обучение в Учреждении для 1, 5, 9-11 классов проводится в первую смену.

- в 1-6 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 7-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут – 1 смена, в 14 часов 00 минут - 2 смена.

2.8. В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, кроме того обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах может составлять 40 минут, при условии использования электронных средств обучения.

2.10. После каждого урока предусматривается перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

Начальное общее, основное общее и среднее общее образование

<u>I смена</u>	<u>II смена</u>
1. 8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ <i>перемена 10 минут</i>	1. 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ <i>перемена 10 минут</i>
2. 8 ⁵⁰ -9 ³⁰ <u><i>перемена 20 минут</i></u>	2. 14 ⁵⁰ -15 ³⁰ <u><i>перемена 20 минут</i></u>
3. 9 ⁵⁰ -10 ³⁰ <u><i>перемена 20 минут</i></u>	3. 15 ⁵⁰ -16 ³⁰ <i>перемена 10 минут</i>
4. 10 ⁵⁰ -11 ³⁰ <i>перемена 10 минут</i>	4. 16 ⁴⁰ -17 ²⁰ <i>перемена 10 минут</i>
5. 11 ⁴⁰ -12 ²⁰ <i>перемена 10 минут</i>	5. 17 ³⁰ -18 ¹⁰ <i>перемена 10 минут</i>

6. 12³⁰-13¹⁰**6. 18²⁰-19⁰⁰**

2.12. Режим питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя, не более (час)	5-дневная учебная неделя, не более (час)
1		21
2 - 4		23
5		29
6		30
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на 2 и 3 уровне обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60-80%. С целью профилактики утомления,

нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III уровня обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов (по мере возможности).

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках (по мере возможности).

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности и занятия дополнительного образования регламентируется расписанием, утвержденным директором Учреждения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения и проведения, ответственным за выход, инструктажа о соблюдении правил поведения и мер безопасности. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Часы факультативных, групповых, индивидуальных занятий и модулей входят в объем максимально допустимой нагрузки и входят в основное расписание Учреждения.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация и Государственная итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация во 2-8, 10 классах проводится согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 17».

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства Просвещения РФ.