

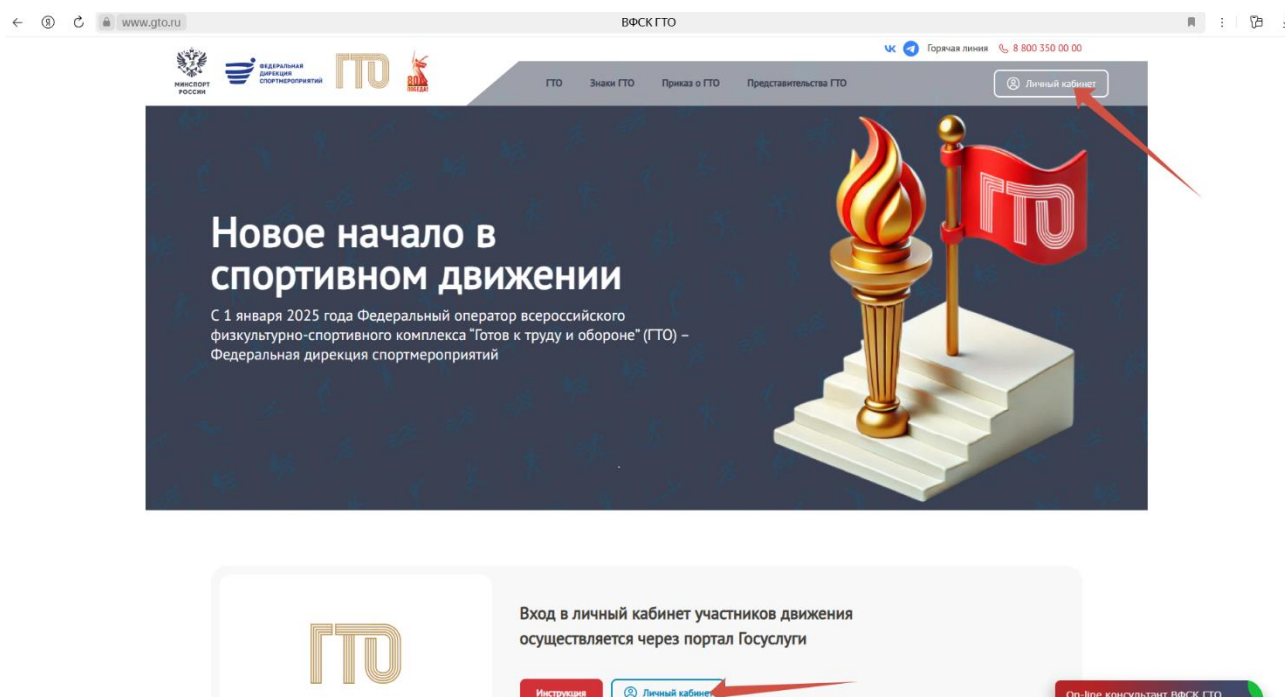
ИНСТРУКЦИЯ

Если вы регистрируетесь на сайте GTO.RU первый раз (у вас никогда не было УИН):

Авторизация пользователей осуществляется с использованием сервисов ЕСИА при наличии подтвержденной учетной записи в Госуслугах.

1. Через браузеры Яндекс или Chromium GOST откройте сайт www.gto.ru

Справа вверху или ниже после новостной строки надо нажать на кнопку Личный кабинет.



Для входа в личный кабинет участника нужно пройти авторизацию через Госуслуги

2. Открывается страница с окном идентификации и аутентификации пользователя в ЕСИА (Рисунок 1).

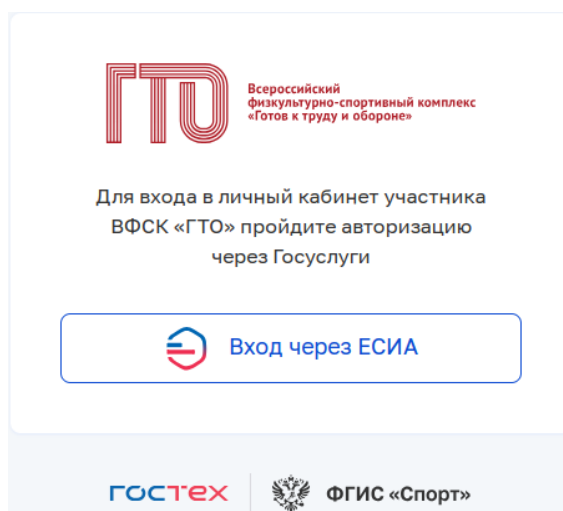


Рисунок 1. Окно авторизации пользователя

3. Пользователь нажимает кнопку «Вход через ЕСИА» и вводит логин и пароль в окне идентификации и аутентификации, нажимает кнопку «Войти» (Рисунок 2).

gosuslugi

Телефон / Email / СНИЛС

Введите логин

Пароль

Введите пароль

Восстановить

Войти

Войти другим способом

QR-код

Эл. подпись

Не удаётся войти?

Рисунок 2. Окно авторизации пользователя

4. Пользователь нажимает «Нет» (Рисунок 33). Подсистема осуществляет переход согласно выбранному ответу, а именно на страницу подтверждения персональных данных.

ГТО

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Ваш УИН

Уважаемый участник Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», рады приветствовать вас в личном кабинете участника!

Чтобы начать прохождение испытаний и следить за изменениями, ответьте на следующий вопрос

Есть ли у вас действующий УИН участника?

☒ Да ☐ Нет

Рисунок 3. Стартовая страница ГТО

5.Пользователь нажимает «Подтвердить» (Рисунок 44).

ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Подтвердите ваши данные

ФИО
Серебrenникова Анастасия Александровна

Дата рождения
18.02.1995

Адрес регистрации
г. Москва, ул.Большая грузинская, д.3

СНИЛС
123-456-789 01

Если вы нашли ошибку в данных, то необходимо перейти в [Госуслуги](#) и отредактировать ваши персональные данные

[Назад](#) [Подтвердить](#)

Рисунок 4. Стартовая страница ГТО

6.Подсистема самостоятельно сформирует ваш УИН и осуществит переход на главную страницу личного кабинета «Профиль» (Рисунок 5).

ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Профиль

Моя анкета
Результаты
Мои знаки
Запись на тестирование
Нормативы ГТО
Уведомления
Выход

Моя цель прохождения

ЗОЛОТО СЕРЕБРО **БРОНЗА**

Обязательные испытания 3 из 4 Испытания по выбору 2 из 2

Бег на 100 м Поднимание туловища из положения лежа на спине

Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дист...

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см

Скрыть испытания

7 сентября

09:00 - 11:30 Бег на 100 м

12:00 - 14:00 Бег на 1000 м

15:00 - 16:00 Поднимание туловища из положения лежа на спине

Уведомления 12

- Напоминание о тестировании по испытанию «Сгибание и разгибание...» 09.09.2023, 09:00
- Запись на испытание подтверждена на 10.09.2023, 09:00 02.09.2023, 17:29
- Были внесены изменения в ваши личные данные 28.08.2023, 15:45

Отметить все как прочитанные

Серебrenникова Анастасия Александровна

IX ступень (25-29 лет) УИН 21-19-0013542

Город проживания: Казань Возраст: 26 лет

Отчетный период: 03.04.2023 — 31.12.2023

До окончания отчетного периода **168** дней

Мои достижения за предыдущую ступень

Золотой знак отличия

Удостоверение № АВ464417
Приказ № 112НГ

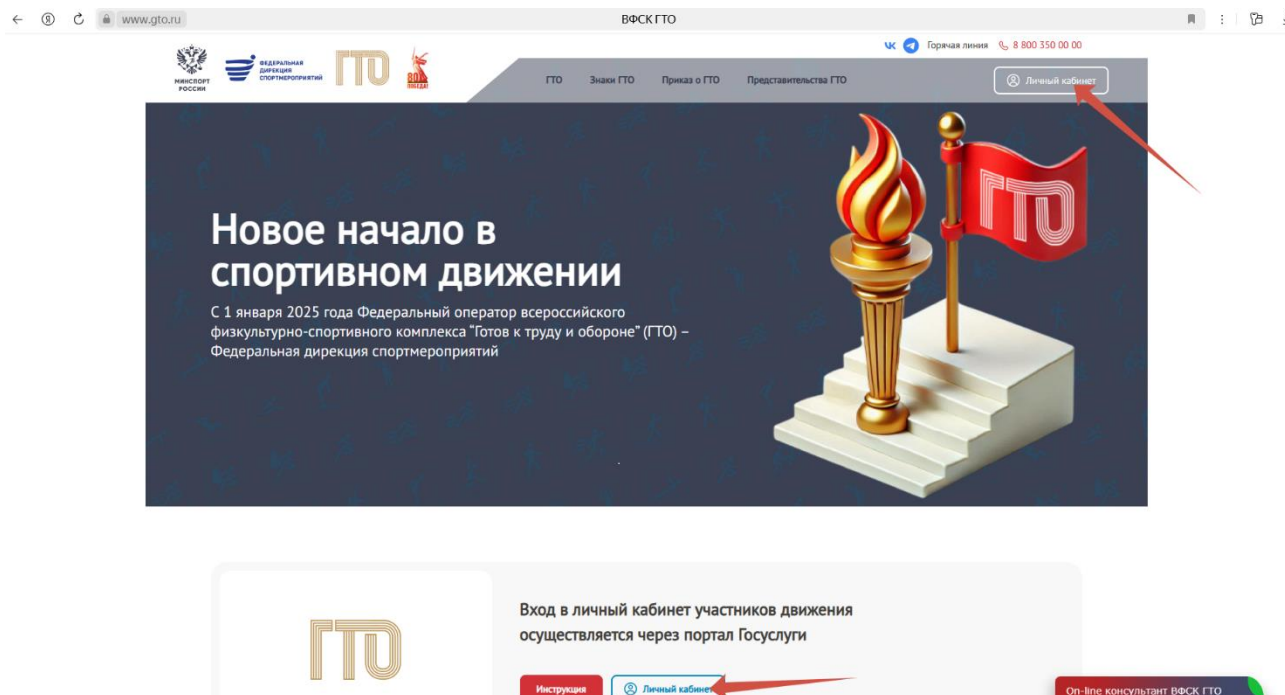
Рисунок 5. Страница профиля участника ГТО

Если вы уже были зарегистрированы на сайте GTO.RU до 01.01.2025 года и у вас есть УИН:

Авторизация пользователей осуществляется с использованием сервисов ЕСИА при наличии подтвержденной учетной записи в Госуслугах.

1. Через браузеры Яндекс или Chromium GOST откройте сайт www.gto.ru

Справа вверху или ниже после новостной строки надо нажать на кнопку Личный кабинет.



Для входа в личный кабинет участника нужно пройти авторизацию через Госуслуги

2. Открывается страница с окном идентификации и аутентификации пользователя в ЕСИА (Рисунок 1).

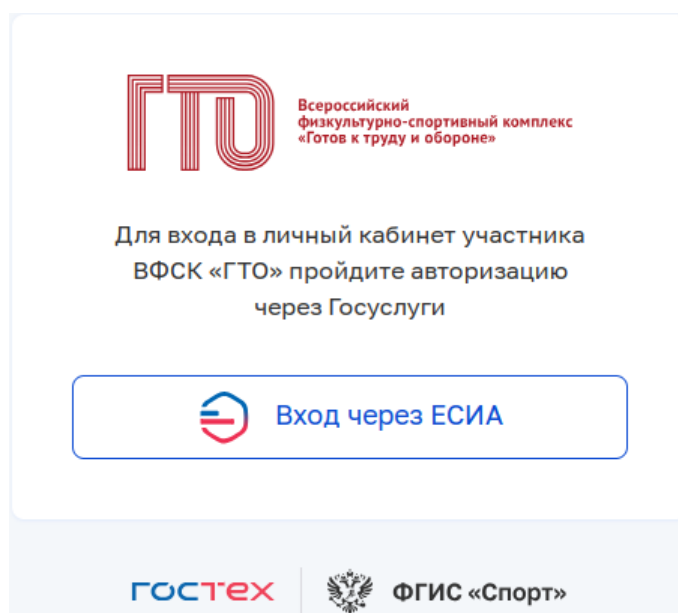


Рисунок 3. Окно авторизации пользователя

3. Пользователь нажимает кнопку «Вход через ЕСИА» и вводит логин и пароль в окне идентификации и аутентификации, нажимает кнопку «Войти» (Рисунок 2).

gosuslugi

Телефон / Email / СНИЛС

Введите логин

Пароль

Введите пароль

Восстановить

Войти

Войти другим способом

QR-код

Эл. подпись

Не удаётся войти?

Рисунок 4. Окно авторизации пользователя

4. Пользователь нажимает «Да» (Рисунок 33). Подсистема осуществляет переход согласно выбранному ответу, а именно на страницу с полем ввода.

ГТО

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Ваш УИН

Уважаемый участник Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», рады приветствовать вас в личном кабинете участника!

Чтобы начать прохождение испытаний и следить за изменениями, ответьте на следующий вопрос

Есть ли у вас действующий УИН участника?

☒ Да ☐ Нет

Рисунок 3. Стартовая страница ГТО

5. Пользователь в поле ввода указывает свой уникальный идентификационный номер (Рисунок 44).

Введите ваш УИН

Введите ваш действующий УИН участника

15-58-5846875

Если вы забыли свой УИН или у вас возникли другие трудности с УИН, обратитесь в ближайший центр тестирования

Назад Продолжить

Рисунок 4. Стартовая страница ГТО

6. Подсистема осуществляет:

- проверку введенного значения;
- переход на страницу «Профиля» (Рисунок 5).

Моя цель прохождения

ЗОЛОТО СЕРЕБРО БРОНЗА

Обязательные испытания 3 из 4 Испытания по выбору 2 из 2

Бег на 100 м Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см

Поднимание туловища из положения лежа на спине Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дист...

Сентябрь 2022 7 сентября

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс

28 29 30 31 1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 1

09:00 - 11:30 Бег на 100 м

12:00 - 14:00 Бег на 1000 м

15:00 - 18:00 Поднимание туловища из положения лежа на спине

Уведомления 12

Напоминание о тестировании по испытанию «Сгибание и разгибание...» 09.09.2023, 09:00

Запись на испытание подтверждена на 10.09.2023, 09:00 02.09.2023, 17:29

Были внесены изменения в ваши личные данные 28.08.2023, 15:45

Отметить все как прочитанные

Серебrenникова Анастасия Александровна

IX ступень (25-29 лет) УИН 21-19-0013542

Город проживания Казань Возраст 26 лет

Отчетный период 03.04.2023 – 31.12.2023

До окончания отчетного периода 168 дней

Мои достижения за предыдущую ступень

Золотой знак отличия

Удостоверение № АВ464417 Приказ № 112НГ

Рисунок 5. Страница профиля участника ГТО

Как записаться на сдачу ГТО

Записать можно себя и детей от 6 лет:

- [через Госуслуги](#) — для граждан РФ
- в центре тестирования, где планируете сдавать нормативы комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), лично или по телефону — для граждан РФ и иностранцев

Через Госуслуги

1. Перейдите [к услуге «Запись на сдачу нормативов ГТО»](#).

Потребуется [подтверждённая учётная запись](#)

2. Укажите личные данные — ФИО, дату рождения, СНИЛС, телефон и электронную почту

Также в заявлении выберите центр тестирования, испытания для прохождения, дату и время сдачи

3. Получите подтверждение записи [в личном кабинете](#). В уведомлении будут указаны дата, время, место проведения и выбранные испытания

В центре тестирования

1. Перейдите [на портал ГТО](#)
2. Зарегистрируйтесь и войдите [в личный кабинет на портале](#)
3. Нажмите на свои ФИО и выберите «Центры тестирования» — вы увидите, где можете пройти испытания
4. Обратитесь в центр тестирования по телефону или приходите лично
5. Сотрудник центра запишет вас и даст необходимую информацию

Кто может записать ребёнка

Через Госуслуги ребёнка может записать только его законный представитель — родитель, опекун или попечитель

При личном посещении центра тестирования — любой человек от 18 лет, например тренер. Понадобится письменное согласие на участие ребёнка от законного представителя